お願い

✓がついているところを見てください。
私に当てはまるものに✓をつけています。

□私が災害時・避難時に困ること――――――――4
□こんな対応をしてほしい
□してほしくないこと
□緊急対応が必要になる可能性――――――――5
□この手帳を見せてよい人の範囲
□かかりつけの医療機関・支援機関・服薬状況
　・私をよく知っている人の情報――――――――6

□感覚の困難がある ――――――――――――――8
　□視覚過敏----------8
　□聴覚過敏----------9
　□嗅覚過敏----------10
　□味覚過敏----------11
　□触覚過敏----------12
　□自分の感覚の困難----------13
□情報伝達の困難がある――――――――――14
　□情報の受け取りの困難---------- 14
　□コミュニケーションの困難----------15
□不安が大きくなりやすい――――――――――16
　□同じ行動を繰り返す---------- 16
□無意識に危険・迷惑な行動をすることがある ―17
　□無意識に危険なことをする---------- 17
　□無意識に他人に迷惑をかけてしまう--------- 18
□私について知ってほしいこと/伝えておきたいこと-19

この手帳を書いた日【　　年　　月　　日】